

NOUVEAU !



FORMULES

"BIEN-ETRE"
avec *Bena*

Des massages fermes, doux
tonifiants & relaxants
pour toutes & tous

SAISON 2017/2018

NOUVEAU !



FORMULES

"BIEN-ETRE"
avec *Bena*

Des massages fermes, doux
tonifiants & relaxants
pour toutes & tous

SAISON 2017/2018

NOUVEAU !



FORMULES

"BIEN-ETRE"
avec *Bena*

Des massages fermes, doux
tonifiants & relaxants
pour toutes & tous

SAISON 2017/2018

Le TCAPM et Bena, Praticien en massages Bien-être vous proposent des formules de massages adaptées à chacune et chacun d'entre vous. Sportifs, sportifs occasionnels... après un entrainement, un match, une compétition, des efforts intenses...

MASSAGE SUEDOIS D'1H30

Massage entre fermeté et douceur, à l'effet tonifiant et relaxant. Massage profond musculaire, idéal en récupération après le sport.

Améliore la circulation sanguine, aide à éliminer les toxines, à drainer.

Harmonise le corps et l'esprit.

Pratiqué avec une huile tiède apaisante pour les phases de récupération, ou avec une huile aux effets drainants pour la circulation et l'élimination des toxines.

Composé de différentes manœuvres : effleurages, lissages, pétrissages, frictions, étirement... Chaque manœuvre et son intensité sera personnalisée selon vos besoins.

Un masseur bien-être ne peut pas masser une personne malade ou souffrante de certains maux. Un questionnaire sera à remplir avant la prestation.

40€

Pour licencié(e)s
du TCAPM

50€

Pour personnes
extérieures

MASSAGE DOS 30min

30€

MASSAGE JAMBES 20min

20€

MASSAGE VISAGE 10min

10€

1 séance de massage d'1h30 offerte à tous les adhérents inscrits aux cours adultes

Les séances de massages se font au sein du Tennis de la Chevalière à Mazamet (douches, vestiaires à disposition) et peuvent se faire à votre domicile

Renseignements et réservations auprès de Bena au 07.78.04.27.21

TCAPM / AV. DE GAULLE 81200 MAZAMET
TEL : 09 72 38 07 33 / www.tcapm.fr

Le TCAPM et Bena, Praticien en massages Bien-être vous proposent des formules de massages adaptées à chacune et chacun d'entre vous. Sportifs, sportifs occasionnels... après un entrainement, un match, une compétition, des efforts intenses...

MASSAGE SUEDOIS D'1H30

Massage entre fermeté et douceur, à l'effet tonifiant et relaxant. Massage profond musculaire, idéal en récupération après le sport.

Améliore la circulation sanguine, aide à éliminer les toxines, à drainer.

Harmonise le corps et l'esprit.

Pratiqué avec une huile tiède apaisante pour les phases de récupération, ou avec une huile aux effets drainants pour la circulation et l'élimination des toxines.

Composé de différentes manœuvres : effleurages, lissages, pétrissages, frictions, étirement... Chaque manœuvre et son intensité sera personnalisée selon vos besoins.

Un masseur bien-être ne peut pas masser une personne malade ou souffrante de certains maux. Un questionnaire sera à remplir avant la prestation.

40€

Pour licencié(e)s
du TCAPM

50€

Pour personnes
extérieures

MASSAGE DOS 30min

30€

MASSAGE JAMBES 20min

20€

MASSAGE VISAGE 10min

10€

1 séance de massage d'1h30 offerte à tous les adhérents inscrits aux cours adultes

Les séances de massages se font au sein du Tennis de la Chevalière à Mazamet (douches, vestiaires à disposition) et peuvent se faire à votre domicile

Renseignements et réservations auprès de Bena au 07.78.04.27.21

TCAPM / AV. DE GAULLE 81200 MAZAMET
TEL : 09 72 38 07 33 / www.tcapm.fr

Le TCAPM et Bena, Praticien en massages Bien-être vous proposent des formules de massages adaptées à chacune et chacun d'entre vous. Sportifs, sportifs occasionnels... après un entrainement, un match, une compétition, des efforts intenses...

MASSAGE SUEDOIS D'1H30

Massage entre fermeté et douceur, à l'effet tonifiant et relaxant. Massage profond musculaire, idéal en récupération après le sport.

Améliore la circulation sanguine, aide à éliminer les toxines, à drainer.

Harmonise le corps et l'esprit.

Pratiqué avec une huile tiède apaisante pour les phases de récupération, ou avec une huile aux effets drainants pour la circulation et l'élimination des toxines.

Composé de différentes manœuvres : effleurages, lissages, pétrissages, frictions, étirement... Chaque manœuvre et son intensité sera personnalisée selon vos besoins.

Un masseur bien-être ne peut pas masser une personne malade ou souffrante de certains maux. Un questionnaire sera à remplir avant la prestation.

40€

Pour licencié(e)s
du TCAPM

50€

Pour personnes
extérieures

MASSAGE DOS 30min

30€

MASSAGE JAMBES 20min

20€

MASSAGE VISAGE 10min

10€

1 séance de massage d'1h30 offerte à tous les adhérents inscrits aux cours adultes

Les séances de massages se font au sein du Tennis de la Chevalière à Mazamet (douches, vestiaires à disposition) et peuvent se faire à votre domicile

Renseignements et réservations auprès de Bena au 07.78.04.27.21

TCAPM / AV. DE GAULLE 81200 MAZAMET
TEL : 09 72 38 07 33 / www.tcapm.fr